

## Peringatan HKN Ke-58, Forkopincam Purwokerto Barat Gelar Senam Masal Ditepinya Sungai Serayu

Agung widodo - [BANYUMAS.XPRESS.CO.ID](http://BANYUMAS.XPRESS.CO.ID)

Nov 12, 2022 - 18:56



*Forkopincam Purwokerto Barat Peringati HKN Yang ke-58 Dengan Menggelar Senam Masal Ditepinya Sungai Serayu, Kecamatan Purwokerto Barat, Kabupaten Banyumas, Jawa Tengah.*

BANYUMAS- Hari Kesehatan Nasional (HKN) diperingati setiap tanggal 12 November tiap tahunnya. Pada tahun 2022, Forkopincam Kecamatan Purwokerto Barat peringati HKN yang ke-58, dengan momentum untuk membangun dan menyemangati kesadaran masyarakat pentingnya dan utamanya kesehatan. Apalagi pasca pandemi covid-19 beberapa tahun terakhir ini walo pun belum jadi masa endemi covid-19.



Ketua Panitia, Imam menyampaikan, bahwa peringatan Hari Kesehatan Nasional (HKN) tahun 2022 mengusung tema "Bangkit Indonesiaku Sehat Negeriku". Hal ini khususnya setelah pandemi covid-19 sudah menghantam seluruh aspek kehidupan tanpa pandang bulu. Momentum HKN tahun ini diarahkan untuk meningkatkan kesadaran masyarakat Indonesia akan pentingnya kesehatan.

"HKN ke-58 kali ini arahnya, kita semua ingin menunjukkan bahwa memang pada saat kondisi terburuk kita harus bangkit kembali, kita harus pulih kembali, saling bekerjasama. Kalau kita bangkit maka ekonomi juga akan kembali meningkat," ujar, Imam, ketika di konfirmasi awak media, Sabtu (12/11/2022).

Selanjutnya, Imam menyampaikan, ucapan terima kasih kepada panitia, semua pihak yang telah andil mensukseskan acara HKN ini, juga kepada semua donatur sponsor, semoga menjadi amal sedekah, amal kebaikan, amal ibadah dan dibalas berlipat ganda oleh Allah SWT. Aamiin.

Alhamdulillah, lebih dari 500 orang, hadir mengikuti kegiatan senam ditepinya sungai Serayu, senam masal Germas, yang dirangkai dengan kegiatan pemeriksaan kesehatan, pembagian konsumsi telur dan buah pisang, pengecekan gula darah gratis, sambutan-sambutan, simbolis penyerahan telur, makan bersama, sosialisasi pajak kendaraan dari UPPD Samsat Purwokerto, Hiburan, pembagian doorprize dan hadiah", imbuh, Imam.

Camat Purwokerto, Agus Sriyono dalam sambutannya menyampaikan, terima kasih kepada panitia, masyarakat Purwokerto Barat dan semua pihak yang telah memberikan dukungan dan supportnya. HKN ini harus bisa menjadi titik awal kebersamaan seluruh komponen warga masyarakat, dalam pembangunan kesehatan di Purwokerto Barat khususnya dan Indonesia pada umumnya.



“Kita ingin bersama-sama masyarakat untuk terus melakukan olahraga bersama, memberikan pelayanan dan informasi. Intinya, kita ingin masyarakat hidup sehat, kita ingin mengubah dari kuratif jadi promotif preventif,” ungkap, Agus Sriyono.

Ia menambahkan, perbaikan lingkungan dan perubahan perilaku hidup kearah yang lebih sehat perlu dilakukan secara sistematis dan terencana oleh semua komponen bangsa, untuk itu Gerakan Masyarakat Hidup Sehat (Germas) menjadi sebuah pilihan dalam mewujudkan derajat kesehatan masyarakat yang lebih baik di Purwokerto Barat”, jelas, Camat.

Bidan Puskesmas, Wisnu Murti yang juga warga Kelurahan Kober, menambahkan informasi, bahwa senam ditepinya Sungai Serayu, itu awal diciptakan oleh Institut Seni Indonesia (ISI) Yogyakarta, dan sejak bulan Agustus sampai sampai saat ini.

"Giat senam ini baru dilaksanakan oleh kelompok senam yang ada di wilayah Kelurahan Kober dengan tokoh senior yang menginisiasi diantaranya Eyang Tarno, Eyang Bagong dan Eyang Widi", jelas, Wisnu Murti kepada awak media via telpon.

Turut hadir dalam peringatan HKN 2022 ini, antara lain, Puskesmas, Forkopincam, Lurah se-Kecamatan Purwokerto Barat, PKK, Dawis, kelompok senam ibu-ibu, Babinsa, Babinkamtibmas, Rumah Sakit dan Klinik yang ada di wilayah Kecamatan Purwokerto Barat, Dinas Kesehatan, Samsat Purwokerto UPPD Kabupaten Banyumas, Jasa Raharja Purwokerto, POLRI, TNI, Pengurus, Petugas Lapangan dan Muzaki, Munfiq JPZIS NU Care-LASINU BERES Purwokerto Barat Banyumas.

Kontributor : Djarmanto-YF2DOI